## スポーツ・運動・文化・アクティビティ教室一覧

(2020年8月現在)

曜日	教室名	場所	時間	指導者	月謝
月曜	太極拳	石井コミセン	10:00~12:00	伊藤キイ子	1,500円
"	太極拳	陽東コミセン	13:00~14:30	伊藤 正好	1,000円
火曜	ヨ ガ	陽東コミセン	10:00~12:20	飯野真奈美	2,000円
-//	バドミントン育成コース	石井小体育館	17:00~19:00	浅野 浩司	2,000 円
11	バドミントン一般	陽東中体育館	19:00~21:00	日山 裕子	2,000円
//	太極拳	陽東中格技場	19:30~21:00	鈴木眞理子	2,000円
"	ソフトバレー	峰小体育館	19:30~21:30	揚石 功	300円
水曜	ヒップホップ	石井コミセン	17:00~18:00	miho	3回4,500円
"	スラックライン	陽東中体育館	19:00~21:30	須藤 直美	2,500 円 (OP?
"	卓球	石井小体育館	19:30~21:30	小林 和明	500円
木曜	体操	石井小体育館	17:00~18:30	大木 良太	5,500 円
"	なぎなた	石井小体育館	17:00~19:00	伊澤小百合	1,500円
//	ハワイアンフラ	さくらが丘ホール	18:30~20:30	田中 郁	3,000円(0円
"	ラージボール卓球	石井小体育館	19:30~21:30	瀬下 和男	500円
	ソフトテニススキルアップ	陽東中体育館	19:30~21:30	篠崎 旭美	2,000円
金曜	少林寺拳法	陽東中格技場	19:30~21:30	須藤 晋昌	2,000円
土曜	ソフトテニス	石井小体育館	13:00~15:00	髙橋 和正	500円
//	3B体操	石井小体育館	15:30~17:00	水沼 洋子	1,500 円
//	バドミントン一般	石井小体育館	18:00~20:00	日山 裕子	2,000円
11	エアロビクス	陽東中格技場	20:00~21:00	濱島 直美	1,500円
日曜	ファミリーバドミントン	石井小体育館	17:30~19:30	益子  淳	300円
"	ミニバス	峰小体育館	17:00~19:00	深海 健一	500円
"	ミュージカル	峰小体育館 2 階	17:00~19:00	萩原真理子	実 費
"	山歩会	ハイキング・山岳他		竹内 律	実 費
"	ホビークラブ	現地		菊地 徹	実 費

サンクスポーツクラブ陽東では、 スポーツ指導者を募集しています。 お気軽にご連絡ください。

お問合先 サンクスポーツクラブマネージャー 野澤幸夫 hp:090-4722-8053